

MENÚ BASAL MAIG 2019

MENÚ BASAL				
DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES 1	DIJOUS 2	DIVENDRES 3
		FESTA	Macarrons amb salsa bolonyesa Amanida (enciam, tomàquet i pastanaga) amb formatge fresc Ilgourt natural sense sucre	Mongetes blanques ECO amb pastanaga Lluç amb tomàquet al forn Fruita
DILLUNS 6	DIMARTS 7	DIMECRES 8	DIJOUS 9	DIVENDRES 10
Crema de pastanaga, patata i ceba Truita de patates amb pastanaga ratllada Fruita	Arròs amb salsa de tomàquet Gall d'indi estofat amb pastanaga i ceba Fruita	Pasta integral amb verdures (carbassó, pastanaga) Hamburguesa de pollastre amb tomàquet al forn Fruita	Patata estofada amb magre de porc Rap al forn amb salsa de ceba i poma Ilgourt natural sense sucre	Llenties ECO estofades Fricandó de vedella amb xampinyons Fruita
DILLUNS 13	DIMARTS 14	DIMECRES 15	DIJOUS 16	DIVENDRES 17
Arròs amb verdures (pastanaga, mongeta tendre) Truita de xampinyons amb enciam i blat de moro Fruita	Bròquil i patata Vedella estofada amb pèsols i pastanaga Fruita	Crema de carbassa Cuixes de pollastre al forn amb patata i ceba Ilgourt natural sense sucre	Cigrons ECO amb verdures Amanida (enciam, tomàquet i pastanaga) amb formatge fresc Fruita	Pasta amb salsa de tomàquet Lluç amb carabassó al forn Fruita
DILLUNS 20	DIMARTS 21	DIMECRES 22	DIJOUS 23	DIVENDRES 24
Llenties ECO amb pastanaga i ceba Truita d'albergínia amb tomàquet amanit Fruita	Mongeta tendre, pastanaga i patata Fricandó de vedella amb xampinyons Fruita	Sopa d'au amb estrelletes Gall d'indi estofat amb patata Fruita	Pasta amb verdures (carbassó, pastanaga) Llenguado al forn amb enciam i olives Ilgourt natural sense sucre	Arròs a la cassola amb pollastre Amanida (enciam, tomàquet i pastanaga) Fruita
DILLUNS 27	DIMARTS 28	DIMECRES 29	DIJOUS 30	DIVENDRES 31
Amanida d'arròs integral (tomàquet, olives, blat de moro) Truita de formatge amb xampinyons Fruita	Coliflor i patata Magre de porc amb salsa de poma Fruita	Mongetes blanques ECO amb pastanaga Contraçuixa de pollastre al forn amb enciam i pastanaga ratllada Fruita	Pasta amb salsa de tomàquet Lluç al forn amb tomàquet amanit Ilgourt natural sense sucre	Patata estofada amb pastanaga Gall d'indi estofat amb ceba Fruita

MENÚ BASAL MAIG 2019

Ús d'oli d'oliva per cuina i amanir